

Edeka spendet dem Tierschutzverein

NÜRTINGEN/FRICKENHAUSEN. Am Pfingst-wochenende veranstaltete der Markt Edeka in Nürtingen eine große Spendenaktion für den Tierschutzverein Nürtingen-Frickenhausen. Diese Aktion wurde von Dennis Müller, Einzelhandelskaufmann im JAP (Junioren-Aufstiegsprogramm) organisiert. Alle Kunden hatten die Möglichkeit, Tiernahrung für Hunde und Katzen zu spenden. Am Samstag waren Mitglieder des Tierschutzvereins vor Ort mit einem Infostand. Der Wert der Spenden belief sich auf über 450 Euro, der Edeka-Markt steuerte zusätzlich noch weitere Kisten von Tiernahrung im Wert von über 150 Euro bei. Es war eine erfolgreiche, positive Spendenaktion, für die der Tierschutzverein Nürtingen-Frickenhausen sehr dankbar ist. *pm*

Rundblick im Kreis

Führung in Gebärdensprache

BEUREN. Das Freilichtmuseum bietet die Führung „Schwäbische Haus- und Bewohnergeschichten“ am Samstag, 25. Juni, um 14.30 Uhr zusätzlich in Gebärdensprache an. Anmeldung bis 20. Juni ist erwünscht über E-Mail info@freilichtmuseum-beuren.de oder Telefon (0711) 39 02-4 18 90. Bei der Führung gibt Gästeführerin Monika Hartmann Einblicke in die eintägige bäuerliche Lebens- und Arbeitswelt des Neckarlandes und der Schwäbischen Alb. Ihre Ausführungen werden von der Gebärdensprachdolmetscherin Celine Vetterlin in deutsche Gebärdensprache übersetzt. *la*

Über das richtige Vererben

NÜRTINGEN. Der Stadtseniorenrat Nürtingen lädt am Dienstag, 28. Juni, 17 Uhr zu einer Veranstaltung zum Thema Vererben in den Bürgertreff, Marktstraße 7, ein. Sind meine Angehörigen nicht sowieso abgesehen? Kann ich Kinder einfach enterben – was hat es denn mit dem Pflichtteil auf sich? Wenn ich schon ein Testament mache, kann ich es dann nicht einfach selbst schreiben – ohne das ganze Juristendeutsch? Gilt das? Brauch ich hierüber eine Beratung, wenn ich doch auch alles googeln kann? Jörg Dettinger ist seit 1997 als Notar tätig, bis 2017 war er zudem als Bezirksnotar auch Nachlassrichter. Diese Fragen werden ihm häufig gestellt. Es lohnt sich, sich mit diesem spannenden Thema zu beschäftigen und Antworten aus Praktikern zu bekommen. Eine Anmeldung ist erforderlich bei Marga Bauknecht, Telefonnummer (070 22) 99 10 22 oder email marga.bauknecht@gmx.de. *pm*

Tanznachmittag

FRICKENHAUSEN. Am Dienstag, 21. Juni, kann im OMNI in Frickenhausen ab 14 Uhr getanzt werden. Unter dem Motto „Tanzen hält fit und gesund“ spielt Wolfgang Schölzel aktuelle Schlager und Tanzmusik. *pm*

„Eine Führungskraft braucht Persönlichkeit“

Eine schwere Krankheit ließ Michael Böhm sein Leben neu ordnen. Jetzt möchte er seine Erfahrungen zur Persönlichkeitsentwicklung weitergeben. Dass er mit seiner Botschaft ankommt, zeigte sich jüngst bei seiner ersten Teilnahme am Internationalen Speaker Slam.

VON KATJA EISENHARDT

SCHLAITDORF. Michael Böhm ist angekommen. Bei sich selbst. Dafür war zunächst die Erkenntnis nötig, dass er sich auf diese besondere Reise begeben sollte.

„Ich hatte ein Leben wie aus dem Bilderbuch: eine tolle Kindheit, später die Heirat, das eigene Kind und einen guten Job als Führungskraft bei einem Automobilhersteller in Stuttgart. Dort war ich bis Oktober letzten Jahres in der Personalentwicklung und dem Gesundheitsmanagement tätig und habe meine Arbeit mit viel Engagement und Freude gemacht“, berichtet der 53-Jährige. Die eigene Gesundheit rückte dabei häufiger mal in den Hintergrund, selbst wenn der Körper ihm signalisierte, dass nicht alles im Lot ist. „Einmal habe ich noch ein Assessment-Center für Nachwuchsführungskräfte trotz einer Harnwegsentzündung unter der Einnahme von Antibiotika durchgeführt. Kurz danach ging das dann in eine Nierenbeckenentzündung über“, erinnert er sich.

Nach einer mehrmonatigen Pause war die Sichtweise eine andere

Rückblickend ergänzt Böhm: „Die Schüsse mussten lauter werden, damit ich sie gehört habe.“ 2011 war das schließlich der Fall: Die Diagnose lautete chronische lymphatische Leukämie (CLL). „Da hieß es erst mal beobachten, wie sich das entwickelt. Ich habe in den Folgejahren alles probiert, was an Schulmedizin in Kombination mit der traditionellen chinesischen Medizin möglich war.“

2014 dann der nächste Dämpfer, der gleichzeitig zur Initialzündung für ein Umdenken wurde: „Ein Blutbild zeigte, dass die Leukämie weiter fortgeschritten war. Ich habe die Krankheit akzeptiert und gleichzeitig als Chance verstanden, mein Leben neu zu beginnen, neu zu denken. Trotz der Umstände dann vorn zu blicken, die Türen zu sehen, die sich öffnen“, sagt Michael Böhm.

Im Mai 2017 wurden die Auswirkungen der Krankheit spürbar, es folgten eine Chemotherapie und eine Antikörperbehandlung mit anschließender Reha. Im Januar 2018 dann nach dieser mehrmonatigen Pause die Rückkehr ins Berufsleben – den Fokus neu ausgerichtet. „Man wird in so einer Situation dankbarer für das Leben, denn plötzlich ist nichts mehr selbstverständlich. Prioritäten werden anders gesetzt, ob beruflich oder privat. Auf dieser Reise zu sich selbst wird einem bewusst, dass man an der eigenen Haltung etwas ändern muss. Dass es in meinem Fall zum Beispiel nicht darum geht, gegen die Krankheit zu kämpfen, sondern für mich selbst. Ich durfte während dieser ‚Heldenreise‘, so die Bezeichnung in der Persönlichkeitsentwicklung, an mir selbst wachsen“, sagt Michael Böhm.

Zurück im Arbeitsleben, in dem er in seiner Führungsposition schon viele Jahre eine



Michael Böhm beim Speaker Slam in rheinland-pfälzischen Mastershausen.

Foto: Flu

Berater- und Trainerfunktion innehatte, möchte er die eigenen Erfahrungen nach außen tragen und weitergeben und so andere dazu ermutigen und dabei unterstützen, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln und zu zeigen. Gerade für Führungskräfte sei das besonders wichtig: „Es darf nicht darum gehen, immer nur zu funktionieren, anderen Erwartungen entsprechen zu wollen oder dabei in eine andere Rolle zu schlüpfen: Der Mensch hinter der Führungskraft muss

„Ich habe die Krankheit akzeptiert und gleichzeitig als Chance verstanden, mein Leben neu zu beginnen, neu zu denken.“

Michael Böhm

erkennen sein.“

Dafür sei es wichtig, auch zuhören zu können und sich zu öffnen, „denn dann tun es die anderen auch. Eine Führungskraft muss Persönlichkeit entwickeln, um das Team gut führen zu können“, betont Michael Böhm. Authentizität sei dabei ein zentrales Stichwort: „Menschen folgen Menschen und keinen Visionen oder Strategien. Mitarbeiter brauchen Führungskräfte,

die Empathie beweisen, Mentoren, die Potenziale sehen und fördern.“ Die Bedeutung der Führungsqualität in Unternehmen verdeutliche eine aktuelle Auswertung des Münchener Personal- und IT-Unternehmens Personio: „Sechs von zehn aller 18- bis 34-Jährigen in deutschen mittelständischen Unternehmen denken demnach darüber nach, sich in den nächsten zwölf Monaten einen neuen Job zu suchen. Der Faktor Führung spielt dabei eine zentrale Rolle. Das zeigt doch sehr deutlich, dass hier etwas passieren muss“, findet Böhm.

Das öffentliche Reden liegt dem passionierten Weinliebhaber

Genau hier setzt er an. Nach mehr als 50 Jahren im Unternehmen hat er die sichere Komfortzone verlassen und ist aktuell dabei, sich als Coach, Trainer und Berater selbstständig zu machen. So plant er Seminare für Führungskräfte, darunter das Seminar „Achtsam führen mit allen Sinnen“, bei dem Michael Böhm, selbst passionierter Weinliebhaber und -kenner, die Teilnehmer

mit auf ein Weingut nehmen möchte: „Ob bei der Persönlichkeitsentwicklung oder beim Wein, das Nutzen der Sinne ist essenziell.“ Das möchte er am besonderen Schulungsort verdeutlichen und in Einklang bringen. Auch für Vorträge wird er mit seinem Wissen und seiner langjährigen beruflichen Erfahrung zur Verfügung stehen, denn das öffentliche Reden, das liege ihm und mache ihm viel Freude, sagt der 53-Jährige. Das zeigte sich jüngst bei seiner ersten Teilnahme am Internationalen Speaker Slam, der im Mai im rheinland-pfälzischen Mastershausen stattfand: 140 Teilnehmer aus 19 Nationen waren beim Redewettbewerb vertreten, ein doppelter Weltrekord.

Und Michael Böhm aus Schlaitdorf mit-tendrin. Auf der Bühne erzählte er seine persönliche Geschichte und machte die Bedeutung der Persönlichkeitsentwicklung für Führungskräfte deutlich. Am Ende des Finales bekam er für seinen Beitrag den Excellence Award. „Das ist unterm Strich nicht das was zählt, sondern die Botschaft, die ich vermitteln möchte.“

Grüne Inseln

IRLAND UND SCHOTTLAND

1.798,-
Beibuchung 4,722
Regulär: € 2.008,-

9 Tage: 16.8.-24.8.22 (Ferien)

Barcelona

SPANIENS NORDEN

1.098,-
Beibuchung 2,726
Regulär: € 1.308,-

8 Tage: 6.9.-13.9.22 / 13.9.-20.9.22

Provence

WANDERREISE

1.098,-
Beibuchung 4,722
Regulär: € 1.308,-

7 Tage: 7.9.-13.9.22

Algarve

PORTUGALS TRAUMKÜSTE

1.298,-
Beibuchung 4,722
Regulär: € 1.508,-

8 Tage: 7.9.-14.9.22 / 14.9.-21.9.22

Chalkidiki

WANDERWOCHE

1.198,-
Beibuchung 4,722
Regulär: € 1.408,-

8 Tage: 24.9.-1.10.22 / 1.10.-8.10.22

LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:

- Transfer & Flug nach Edinburgh, Stadtrundfahrt in GLASGOW.
- Der CALEDONIAN CANAL mit LOCH NESS.
- Die HIGHLANDS mit CAIRNGORMS NATIONAL PARK.
- TROSSACHS & LOCH LOMOND.
- EDINBURGH: Führung & Freizeit.
- INSEPPING nach Irland.
- Whiskey-Probe & GIANTS CAUSEWAY.
- Im Tal des Flusses BOYNE. Danach Stadtrundfahrt in BELFAST.
- Orientierungsfahrt durch DUBLIN. Rückflug und Rücktransfer.
- INSIDE www.hauser.reisen/abts

LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:

- Flug Stuttgart – Barcelona & zurück.
- Reise im exklusiven 5*-hauser.reisebus.
- Nachte im beliebigen 4*-Komforthotel.
- 6 x Frühstück & 8 x Abendessen.
- hauser.sicherheitsplus
- hauser.sicherheitsplus
- Whiskey-Probe & Entree im Wert von € 41,-
- Das alles für nur € 1.798,- bei Buchung bis 4.7.22, danach € 2.008,- | EZ: € 4.798,-

LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:

- Flug Stuttgart – Barcelona & zurück.
- Reise im exklusiven 5*-hauser.reisebus.
- Nachte im beliebigen 4*-Komforthotel.
- 6 x Frühstück & 7 x Abendessen.
- hauser.sicherheitsplus
- Alle Ausflüge & Führungen (Wert: € 240,-)
- Das alles für wirklich nur € 1.098,- (!) = € 100,- | bei Buchung bis 27.6.22, danach € 2.200,- | EZ: € 2.200,- | Bei Onlinebuchung sparen Sie zusätzlich € 30,-!

LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:

- Reise im exklusiven 4/5*-hauser.reisebus.
- 6 x Übernachtungen im 4*-Hotel.
- 6 x Frühstück & 5 x Abendessen.
- hauser.sicherheitsplus
- Alle Ausflüge, Führungen und Eintritte im Wert von € 260,- inklusiv!
- CO2-Ausgleich für klimaneutrales Reisen.
- Das alles für wirklich nur € 1.098,- | bei Buchung bis 4.7.22, danach € 1.308,- | EZ: € 1.308,- | Bei Onlinebuchung sparen Sie zusätzlich € 30,-!

LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:

- Flug Stuttgart – Faro & zurück.
- Reise im 5*-hauser.premiumbus.
- 6 x Übernachtungen im 4*-Wohlfühlhotel.
- 7 x Frühstück & 7 x Abendessen.
- hauser.sicherheitsplus
- Alle Ausflüge & Führungen inkl. qualifizierter hauser.reiseleitung (Wert € 200,-)
- Das alles für wirklich nur € 1.298,- (!) = € 200,- | bei Buchung bis 4.7.22, danach € 2.200,- | EZ: € 2.200,- | Online € 10,- sparen!

LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:

- Flug Stuttgart – Thessaloniki & zurück.
- Reise im exklusiven 5*-hauser.premiumbus.
- 6 x Übernachtungen im beliebigen 5*-Hotel.
- 7 x Frühstück & 7 x Abendessen.
- hauser.sicherheitsplus
- Alle Ausflüge, Führungen und Schiffsfahrten im Wert von € 250,- inklusiv!
- Das alles für wirklich nur € 1.198,- | bei Buchung bis 4.7.22, danach € 2.210,- | EZ: € 2.260,- | Online € 30,- sparen!

Irland & Schottland – die Traumkombi

mit einzigartigen Landschaften und den Höhenpunkten der Inselwelt.

» Zur schönsten Reisezeit!
» Ideale Kombination:
5*-hauser.reisebus
bequeme Direktflüge

Den »wilden Norden Spaniens zur idealen Reisezeit entdecken

» Ausführliche Besichtigungen im faszinierenden Barcelona – wow!

» hauser.vorteilspreis mit tollem 4*-Badehotel weltweit vom Meer

Der Duft der Provence verzaubert die Sinne

» Mit unserer beliebten Reiseleiterin das Wanderparadies Provence entdecken

» Anreise mit dem TGV

» Leichtestes Standorthotel in idealer Lage

Kultur und Urlaub an einem der schönsten Küstenabschnitte in Europa erleben!

» Sonnige Tage bei herrlich hohen Temperaturen

» Tolles 4*-Komforthotel an der Küste als idealer Ausgangspunkt!

Exklusiver Wohlfühlurlaub zum absoluten Schnäppchenpreis

» luxuriöses am Meer

» Traumurlaub zum Genießen!

» Ideale Kombination aus Wandlungen und Rundreise im 5*-hauser.bus

Jetzt noch Frühbucherpreise sichern!

Noch bis zum 27. Juni können Sie über 50 Reisen mit Frühbuchervorteil buchen – dabei sparen Sie bis zu € 260,-! Sichern Sie sich daher am besten noch bis 27.6. Ihren Platz an der Sonne für unsere Hot-Start-Angebote oder an Bord für Ihre Traum-Kreuzfahrt!

Infos auf www.hauser.reisen/fruehbucher

AIDA: Karibik 2.578,- 2.838,-
Mein Schiff: Kanaren 1.348,- 1.608,-
Mein Schiff: Dubai 1.548,- 1.808,-
Hurtigruten: 12 Tage 2.098,- 2.358,- und mehr

Stilten | 8 Tage | Oktober | 1.298,- 1.508,-
Andalusien | 8 Tage | Oktober | 1.298,- 1.508,-
Griechenland | 8 Tage | Oktober | 1.298,- 1.508,-
Kroatien | 8 Tage | 1.098,- 1.308,- und mehr

Côte d'Azur | 7 Tage | Sep/Okt | 698,- 858,-
Toskana | 7 Tage | Sep/Okt | 777,- 937,-
Kroatien | 6 Tage | Sep/Okt | 598,- 758,-
Norde | 7 Tage | 1.098,- 1.298,- und mehr

Vorteilspreise nur buchbar mit Buchungsscode SZ7

hauser.reisen GmbH
Reisezentrum Berner Feld
78629 Rottweil
0741/5300-120
www.hauser.reisen

Juwelen an Nord- & Ostsee

7 Tage 317,- € 8.22

1.098,-
1.258,-

» Anreise nach Schleswig-Holstein in Ihr Komforthotel – ideal gelegen für Ihre Ausflüge.

» Die frische Karibik: Die Insel Föhr besticht mit weißen Sandstränden.

» Inselvergnügen pur: Sylt mit Inselrundfahrt – eine Trauminsel!

» Das Wattenmeer und St. Peter Ording entdecken. Mit Wattwanderung!

» Das Inseljuwel der Nordsee: Die Hochseinsel Helgoland.

» Lübeck & Rundfahrt Holsteinsche Schweiz mit Timmendorfer Strand.

» Rückreise.

Leistungs-Komplettpaket:
» Rundreise im 4/5*-hauser.premiumbus • 6 Nächte im 4*-Hotel • 6 x Frühstück • 5 x Abendessen • Alle Ausflüge & Führungen im Wert von € 215,- inklusiv!

www.hauser.reisen/d-nj